

自律貢献

向中生の安心は、「一緒に笑顔で懸命にできる」ことから始まる

本校生徒が、市・県・中四国・全国で大活躍しています！！

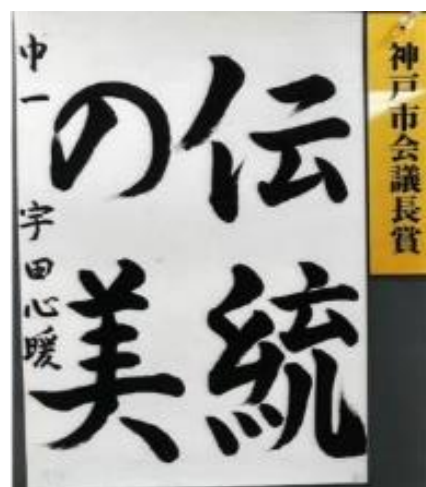
第69回全日本中学校通信陸上競技大会【中学3年男子100mの部】

31R 武村 春 くん 第3位(11秒17)

令和5年度全国学生書道展

13R 宇田 心暖 さん

神戸市会議長賞受賞



第42回 中学生の主張大会

33R 原田 想乃愛 さん

題『だから私は、生きていく』銀賞受賞

今、あなたの「心のコップ」は上向き？夢実現へ向かってる？



私の「心が満たされる時」は、好きなことをやっている時だな。

あなたはどうか？

好きなことをやっても「楽しくないな」という人は、要注意！！

もしかしたら、あなたの心は満たされていないのかも。

そんな時は、どんないいことがあっても気づけませんし、見逃してしまうかもしれません。

心のコップは、自分でしか満たすことができません。

例えば、自分が頑張ったことが認められた(褒めてもらえた)時、自分の自己肯定感が低いと「うれしい」「やった」と感じることはできません。「自分を満たすこと」ができていると、人の良いところもたくさん発見できます。

そんな状態のあなたは、夢に向かって前進している状況にある時だと思います。

ここで、「心のコップを満たす3つのポイント」を伝えます。

挑戦してみてください！！

【心のコップを満たす3つのポイント】

- ①自分自身が好き。
- ②自分の好きなことができる日がある。
- ③疲れたら、一人で「ボー」とできる時間がある。

第2弾入試情報

前号で、皆さんへは「令和5年度公立入試から自己表現（面接）が開始」されていることを伝えました。そして、「向中生よ！！夢をいだけ！！」「夢のための目標を明確に持て！！」とも伝えていきます。今回は入試情報第2弾として『面接』についてお話します。

保護者、地域の皆様、1年生、2年生の皆さん、現在、3年生は、「学年の先生方による個人面接」と「校長個人面接」を始めています。

さて、みなさん、面接をする人は何を聞きたいのでしょうか？何を知りたいのでしょうか？基本の質問は次の項目です。

【開始質問】

①出身中学校とお名前を教えてください。

【基本質問】

①あなたが、本校(本社)を志望した理由を教えてください。

②あなたが、本校(本社)へ入学(入社)後、何をがんばろうと考えていますか。

③あなたが、中学校で「やりぬいたこと」等を教えてください。

【個人質問】

①個々の返答から、さらに深く聞きたいこと等。

私も同様のことを質問していますので、3年生の皆さん一度整理しておいてください。

1年生、2年生の皆さんも、この学校通信を機に、今の自分を整理してみてください。

「自分はなぜそこに行きたいの？」個々に理由があるはずですが。あなたは自分を語れますか？質問の基本は「なぜ本校を選んだのか？あなたの目標は？」です。

自分が取り組んできたことについてなので「相手側に失礼なく」「素直な心で」返答していけば大丈夫です。しかし、普段とは違う雰囲気と自分の希望を叶えるためなので緊張します。「緊張せず」という言葉は自分以外の方が勇気づけるために言う言葉であり、どうしても緊張してしまいます。それだけ、あなたが重要なことだと思えているからだと思います。

あなたをアピールする時間（機会）でもあります。

だから、本番前に整理しておきましょう。

これまでに会った生徒の中に、「本番はやるし、できるから大丈夫」と言った生徒もいました。

人は、コンピュータではありません。

焦ってしまうと言いたいことが飛んでしまうのが人間です。

もう一度言います。あせらないために、今だから整理しておくことができます。面接中には整理できませんから。

私も未だにあるのですが、「あれを伝えておけばよかった。」「このように表現すればよかった。」等など、もっとひどい時には、言いたいことを伝えることを優先したあまり、自分の名前を伝え忘れたことすらあります。

その時は、もう一度前に出て名前を伝えることとなりましたが.....。

やはり終わったあと気づくことの多いこと、これが人なのです。

本番は考えるゆとりは少ないですが、今ならあります。

それが準備できる期間なのです。準備して臨もう。